



Liite 1

LAPIN VEIKOT RY, YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2022

1.) Yleisurheilutoiminnan tavoitteet ja päämäärä

Lapin Veikkojen yleisurheiluosto järjestää Sodankyläläisille lapsille, nuorille ja aikuisille yleisurheiluun liittyvää harjoitus-, kilpailu- ja kuntoilutoimintaa. Jaoston tarkoituksena on järjestää ohjattua toimintaa yleisurheilun eri lajeihin.

Yleisurheilujaoston toimintaan voivat tulla kaikki lajista kiinnostuneet. Yleisurheilu on urheilumuoto, josta löytyy jokaiselle oma laji, jota voi harjoitella ja jossa voi tavoitella menestystä;

- pika- ja aitajuoksut
- keskimatkat ja pitkän juoksumatkat
- hyppylajit pituus- ja korkeussuuntaan
- heittolajit
- moniottelut
- viestijuoksut

2.) Harjoitustoiminta 2022

Kesän 2022 aikana järjestetään ohjattuja harjoituksia **maanantaisin klo 17.30–19.00 välisenä aikana** sekä ohjattuja **harjoituksia ja viikkokisoja torstaisin klo 17.30–19.00 välisenä aikana.**

Yleisurheiluharjoitukset maanantaisin klo 17.30–19.00

- to 19.5. "Juokse tenava juokse" -tyylinen yleisurheilukauden avaustapahtuma
- 23.5. Kunniakierros
- 30.5.
- 6.6.
- 13.6.
- 20.6.
- 27.6.
- 4.7.
- 11.7.
- 18.7.
- 25.7.
- 1.8.
- 8.8.
- 15.8.



Lapin Veikkojen yleisurheilujaosto on hakenut ja saanut neljä kesätyöseteliä nuorten yleisurheiluharjoitusten ja viikkokisojen vetämiseen

Palkatut nuoret vetäjät valmistelevat harjoitukset ja vetävät ne sen jälkeen mahdollisimman laadukkaasti. Valituille nuorille järjestetään oma yleisurheilukurssi, missä heille opetetaan lajien opettamista.

3.) Kilpailutoiminta

Viikkokisoja järjestetään torstaisin klo 17.30–19.00 välisenä aikana.

Viikkokisojen lisäksi tavoitteena on osallistua ainakin Lapin Piirin yleisurheilukisoihin, vieraila lähikuntien kilpailuissa sekä menestyneimpien urheilijoiden osallistua valtakunnallisiin ikäkausi- ja SM-kisoihin, mikäli tulosrajat saavutetaan.

Viikkokisoissa otetaan tulokset ylös ja kesän mittaa yritetään tuloksia parantaa. Menestyneimpiä kilpailijoita kannustetaan osallistumaan Lapin piirin kilpailuihin sekä tulosrajojen ylittyessä valtakunnallisiin kilpailuihin.

Yleisurheiluharjoitukset ja viikkokisat torstaisin klo 17.30–19.00

- 19.5. ”Juokse tenava juokse tapahtuma urheilukentällä”
- 2.6.
- 9.6. viikkokisa
- 16.6.
- 23.6. viikkokisa
- 30.6.
- 7.7. viikkokisa
- 14.7.
- 21.7. viikkokisa
- 28.7. viikkokisa
- 4.8. viikkokisa
- 11.8.
- 18.8. seuran mestaruuskisat

Lapin piirin kilpailutoiminta

- Lapin Veikkojen yleisurheilijat pyritään saamaan mukaan ainakin seuraaviin piirin kilpailuihin;
 - o sisumaastot 31.5. Rovaniemi
 - o Posion juhannuskisat 24.6.
 - o seurakisat Rovaniemi 30.6.
 - o seurakisat Rovaniemi 28.7.
 - o sisuviestit Rovaniemi 4.8.
 - o sisuottelut Rovaniemi 1.9.



- kilpailukalenteri.fi

Päivämäärä	Luokittelu	Kilpailu	Paikkakunta	Ilm. päättyy	
23.04.	pk	RDS talvisarja - Huhtikuun osakilpailu	Rovaniemi	-	
14.05.	pk	RDS talvisarja - Toukokuun osakilpailu	Rovaniemi	-	
22.05.	seura	Seurakisat	ROVANIEMI	20.05. 23:59	Ilmoittaudu
26.05.	ak	Hiirenkorvakisat	Rovaniemi	20.05. 23:59	Ilmoittaudu
31.05.	pm	Sisumaastot	Rovaniemi	29.05. 23:59	Ilmoittaudu
24.06.	ak	Posion Pyrinnön juhannuskilpailut	Posio	21.06. 23:59	Ilmoittaudu
30.06.	seura	Seurakisat	Rovaniemi	28.06. 23:59	Ilmoittaudu
09.07.	ak	Lapin Leiskautukset	Rovaniemi	03.07. 23:59	Ilmoittaudu
23.07.	ak	Pohjan Koitokset	ROVANIEMI	16.07. 23:59	Ilmoittaudu
28.07.	seura	Seurakisat	Rovaniemi	25.07. 23:59	Ilmoittaudu
04.08.	pm	Sisuviestit	Rovaniemi	31.08. 23:59	
06.08.	pk	Karhu-Hölkä	Ranua	05.08. 23:59	Ilmoittaudu
28.08.	pm	Muurolan Piikki - maantiejuoksutapahtuma	Rovaniemi	-	
01.09.	pm	Sisuottelut	Rovaniemi	29.08. 23:59	Ilmoittaudu

Suomen mestaruuskilpailut

Päivämäärä	Luokittelu	Kilpailu	Paikkakunta	Ilm. päättyy	
08.05.	SM	SM-maastot	Nakkila	01.05. 23:59	Ilmoittaudu
21.05.	SM	SM-maantiekävelyt	Laitila	13.05. 23:59	Ilmoittaudu
04.-07.08.	SM	Kalevan Kisat	Joensuu	27.07. 23:59	Ilmoittaudu
12.-14.08.	SM	SM-kilpailut M/N17-16	Lempäälä	04.08. 23:59	Ilmoittaudu
12.-14.08.	SM	SM-kilpailut P/T 15-14	Nurmijärvi	04.08. 23:59	
20.08.	SM	SM-maraton	Turku	12.08. 23:59	
26.-28.08.	SM	SM-kilpailut 22-19	Vaasa Vasa	18.08. 23:59	Ilmoittaudu
10.-11.09.	SM	SM-viestit	Jyväskylä	02.09. 23:59	
17.-18.09.	SM	SM-moniottelut M/N22-19-17, T/P15-14	Lahti	09.09. 23:59	Ilmoittaudu

4.) Muut asiat (kunniakierros, talousarvio, tuomarikoulutus, kausimaksut, lisenssit, muu toiminta)

Kunniakierros

Lapin Veikkojen kunniakierros järjestetään maanantaina 23.5.
Kunniakierrospäällikkönä toimii Matti Huotari. Tavoitteena on kerätä nuorten urheiluun mahdollisimman kattava tukisumma.

Kunniakierroksen keräyslomakkeita on saatavilla Internetistä osoitteesta [Kunniakierros - Seuroille](#) . Lomakkeita on saatavilla myös ennen tapahtumaa.



Talousarvio

Laaditaan myöhemmin.

Tuomarikoulutus

Viikkokisojen järjestäminen ei onnistu ilman aktiivisia vanhempia ja heidän toimintaansa tuomarehtävissä. Tuomarehtäviin tarvitaan

- lähettäjiä
- ajanottajia
- kirjaajia
- mittaajia mittanauhojen päihin
- hyppytuomareita
- lajituomareita
- jne...

Yleisurheilujaosto tulee järjestämään kesän aikana tuomarikoulutuksia erikseen ilmoitettavina ajankohtina.

Kausimaksut ja lisenssit

Jokaisen yleisurheiluharjoituksiin osallistuvan on hankittava lisenssi, joka pitää sisällään sporttiturvan.

Sporttiturva on voimassa harrastamasi lajin otteluissa, kilpailuissa, harjoituksissa ja välittömästi harrastukseesi liittyvillä meno- ja paluumatkoilla. Vakuutus on voimassa myös lajiin liittyvillä urheiluleireillä. Useiden lajiliittojen kanssa on sovittu, että alle 12-vuotiailla Sporttiturva on voimassa myös muiden lajiliittojen alaisissa urheilulajeissa.

Sporttiturvasta korvataan vahinkoa kohden hoitokorvausta 15 000 euroon asti, haittakorvausta 30 000 euroon asti ja kuolinkorvausta 8 500 euroon asti. Vakuutuksesta korvataan kuluja, jotka ovat aiheutuneet kolmen vuoden sisällä vahingon sattumisesta. Poikkeuksena ovat hammasvammat, joissa ei ole enimmäiskorvausaikaa.

Voit turvata urheilun myös lisäämällä terveystakuutukseesi urheilijan lisäturvia, jotka ovat voimassa jatkuvasti valitsemissasi lajeissa.

Lisenssimaksut ovat Suomen urheiluliiton vaatimat ja perusteet lisensseistä löytyvät Internetistä osoitteesta

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheilulisenssit/>

Nuorimmille, vuonna 2015 ja myöhemmin syntyneille hankitaan ryhmälisenssi.



Yleisurheilulisenssien hinnat

2008 tai aiemmin syntyneet **30 euroa (HUOM! ei sisällä Sporttiturvaa)**

2009–2014 aikana syntyneet **20 euroa** (sis. Sporttiturvan)

2015 ja myöhemmin syntyneet **10 euroa** (sis. Sporttiturvan)

2015 ja myöhemmin syntyneet ryhmälisenssi **5 euroa/henk.** (sis.

Sporttiturvan, HUOM! ei sisällä kilpailulupaa, Ryhmälisenssejä voivat hankkia vain seurat)

Sporttiturvan hinnat 2007 ja aiemmin syntyneille

Sporttiturva 2005–2008 syntyneet **40 euroa** (C-vakuutus)

Sporttiturva 2003–2004 syntyneet **58 euroa** (B-vakuutus)

Sporttiturva 1982–2002 **199 euroa** (A-vakuutus)

Voimassaoloaika

Lisenssit ovat voimassa 1.10.2021–30.09.2022

Muu toiminta

Yleisurheilujaosto on liittynyt Järjestökeskus Kitisen kannattajajäseneksi ja tulevat kokoukset, koulutukset ja vastaavat voidaan pitää keskuksen hyvissä tiloissa.