



Tervetuloa Lapin Veikkojen yleisurheilujaoston toimintaan

Lapin Veikkojen yleisurheiluosto järjestää Sodankyläläisille lapsille, nuorille ja aikuisille yleisurheiluun liittyvää harjoitus-, kilpailu- ja kuntoilutoimintaa. Jaoston tarkoituksena on järjestää ohjattua toimintaa yleisurheilun eri lajeihin.

Yleisurheilujaoston toimintaan voivat tulla kaikki lajista kiinnostuneet. Yleisurheilu on urheilumuoto, josta löytyy jokaiselle oma laji, jota voi harjoitella ja jossa voi tavoitella menestystä;

- pika- ja aitajuoksut
- keskimatkat ja pitkät juoksumatkat sekä maastojuoksut
- hyppylajit pituus- ja korkeussuuntaan
- heittolajit
- moniottelut
- viestijuoksut

Harjoitustoiminta ja viikkokisat 2022

Kesän 2022 aikana järjestetään ohjattuja harjoituksia **maanantaisin klo 17.30–19.00 välisenä aikana** sekä ohjattuja **harjoituksia ja viikkokisoja torstaisin klo 17.30–19.00 välisenä aikana**.

Harjoituksia ja viikkokisoja vetävät ja ohjaavat

- Peppi Hoppula, 040-412 7665
- Sara Ollila, 040-919 2808
- Nea-Maria Mikkola, 040-6501 566

Nuoret ohjaajat valmistelevat ja toteuttavat harjoitukset

- saavu urheilukentälle ajoissa (vähintään 15 min ennen harjoituksen alkua)
- ilmoittaudu vetäjille, kirjaamme osallistujat
- päällä sään mukainen urheiluvarustus
- ohjaajat vetävät harjoituksen ja ohjaavat lajeja
- vanhemmat mukaan avustamaan toiminnassa
- harjoitus ja viikkokisa päättyvät klo 19.00 mennessä

Osassa viikkokisoja kirjataan tulokset ylös ja niitä pyritään parantamaan syksyä kohti mentäessä. Pidemmälle pyrkiville yleisurheilijoille järjestetään mahdollisuuksia osallistua Lapin piirin kilpailuihin ja aina Suomen mestaruuskilpailuihin saakka.

Yleisurheilujaoston toiminnasta löydät lisätietoa jaoston kotisivuilta <https://lapinveikot-yu.sporttisaitti.com>

Lapin Veikkojen Yleisurheilujaosto löytyy myös Facebookista, käy liittymässä ryhmään 



Nuorten vanhemmat, isovanhemmat ja muut yleisurheilutoiminnasta kiinnostuneet

- haluatko tulla mukaan mielenkiintoiseen toimintaan
- kiinnostaako tuomaritoiminta tai valmentaminen
- kiinnostaako seuratoiminta

Ota yhteyttä kotisivujen yhteystiedoissa olevan lomakkeen kautta!

Yleisurheilun kausi- ja lisenssimaksut

Lapin Veikkojen yleisurheiluharjoituksiin osallistuvien on maksettava kausimaksu sekä hankittava yleisurheilulisenssi, joka pitää sisällään vakuutuksen (Sporttiturvan).

Kausimaksu on

- 15,00 € perheen ensimmäiseltä lapselta
- 10,00 € perheen toiselta lapselta
- 5,00 € perheen kolmannelta lapselta
- 0 € seuraavilta lapsilta

Kausimaksut maksetaan Lapin Veikkojen yleisurheilujaoston tilille OP FI22 5641 2520 0095 07, viestikenttään lasten nimet ja syntymävuodet

Yleisurheilulisenssin hinta on

- 2015 (7 vuotta) ja myöhemmin syntyneiltä **5,00 €** (ryhmälisenssi), sis Sporttiturvan mutta ei sisällä kilpailulupaa (ei voi osallistua piirikunnallisiin kilpailuihin mutta voi osallistua seuran viikkokilpailuihin)
- 2015 (7 vuotta) ja myöhemmin syntyneiltä **10,00 €** (sisältää Sporttiturvan), voi osallistua Suomen Urheiluliiton virallisiin kilpailuihin, mm piirinmestaruudet
- 2009–2014 - syntyneet (8–12-vuotiaat) **20,00 €** (sisältää Sporttiturvan)
- 2008 tai aiemmin syntyneet (14 vuotta vanhemmat) **30,00 €** (ei sisällä sporttiturvaa)
 - o Sporttiturva 2005–2008 syntyneet **40 euroa** (C-vakuutus)
 - o Sporttiturva 2003–2004 syntyneet **58 euroa** (B-vakuutus)
 - o Sporttiturva 1982–2002 **199 euroa** (A-vakuutus)

Ryhmälisenssit (7 vuotta ja nuoremmat, 2015 ja myöhemmin syntyneet) maksetaan Lapin Veikkojen yleisurheilujaoston tilille OP FI22 5641 2520 0095 07, viestikenttään lasten nimet ja syntymävuosi. Ryhmälisenssit hankkii yleisurheilujaosto kootusti. Ryhmälisenssi sisältää sporttiturvan mutta ei kilpailulupaa.

Muut yleisurheilulisenssit on jokaisen hankittava itse Suomen Urheiluliiton ohjeiden mukaisesti Internetistä osoitteesta

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheilulisenssit/>

Yleisurheilujaoston puheenjohtaja Jari Haavisto, 050-5599 813, jari@jarihaavisto.fi