



Liite 1

LAPIN VEIKOT RY, YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2023

1.) Yleisurheilutoiminnan tavoitteet ja päämäärä

Lapin Veikkojen yleisurheiluosto järjestää Sodankyläläisille lapsille, nuorille ja aikuisille yleisurheiluun liittyvää harjoitus-, kilpailu- ja kuntoilutoimintaa. Jaoston tarkoituksena on järjestää ohjattua toimintaa yleisurheilun eri lajeihin.

Yleisurheilujaoston toimintaan voivat tulla kaikki lajista kiinnostuneet. Yleisurheilu on urheilumuoto, josta löytyy jokaiselle oma laji, jota voi harjoitella ja jossa voi tavoitella menestystä;

- pika- ja aitajuoksut
- keskimatkat ja pitkän juoksumatkat
- hyppylajit pituus- ja korkeussuuntaan
- heittolajit
- moniottelut
- viestijuoksut

2.) Harjoitustoiminta 2022

Kesän 2022 aikana järjestetään ohjattuja harjoituksia **maanantaisin klo 17.30–19.00 välisenä aikana** sekä ohjattuja **harjoituksia ja viikkokisoja torstaisin klo 17.30–19.00 välisenä aikana.**

Yleisurheiluharjoitukset maanantaisin klo 17.30–19.00

- ma 29.5. harjoituskauden avaus
- 22.5. Kunniakerros, varainkeruutapahtuma
- 29.5., 5.6., 12.6., 19.6, 26.6., 3.7, 10.7., 17.7, 24.7, 31.7., 7.8. ja 14.8.

Lapin Veikkojen yleisurheilujaosto palkkaa 2–3 nuorta koulutettua ohjaajaa nuorten yleisurheiluharjoitusten ja viikkokisojen vetämiseen

Palkatut nuoret vetäjät valmistelevat harjoitukset ja vetävät ne sen jälkeen mahdollisimman laadukkaasti. Valituille nuorille järjestetään oma yleisurheilukurssi, missä heille opetetaan lajien opettamista.



3.) Kilpailutoiminta

Viikkokisoja järjestetään torstaisin klo 17.30–19.00 välisenä aikana.

Viikkokisojen lisäksi tavoitteena on osallistua ainakin Lapin Piirin yleisurheilukisoihin, vieraila lähikuntien kilpailuissa sekä menestyneimpien urheilijoiden osallistua valtakunnallisiin ikäkausi- ja SM-kisoihin, mikäli tulosrajat saavutetaan.

Viikkokisoissa otetaan tulokset ylös ja kesän mittaa yritetään tuloksia parantaa. Menestyneimpiä kilpailijoita kannustetaan osallistumaan Lapin piirin kilpailuihin sekä tulosrajojen ylittyessä valtakunnallisiin kilpailuihin.

Yleisurheiluharjoitukset ja viikkokisat torstaisin klo 17.30–19.00

- 1.6.
- 8.6. viikkokisa
- 15.6.
- 22.6. viikkokisa
- 29.6.
- 6.7. viikkokisa
- 13.7.
- 20.7. viikkokisa
- 27.7. viikkokisa
- 3.8. viikkokisa
- 10.8.
- 17.8. seuran mestaruuskisat

Lapin piirin kilpailutoiminta

- Lapin Veikkojen yleisurheilijat pyritään saamaan mukaan ainakin seuraaviin piirin kilpailuihin;
 - o sisumaastot
 - o Posion juhannuskisat
 - o seurakisat Rovaniemi
 - o seurakisat Rovaniemi
 - o sisuviestit Rovaniemi
 - o sisuottelut Rovaniemi
- kilpailukalenteri.fi

Päivämäärä	Luokittelu	Kilpailu	Paikkakunta	Ilm. päättyy	WA
28.05.	ak	Hiirenkorvakisat	Rovaniemi	21.05. 23:59	- Ilmoittaudu
04.06.	pk	Koskenkylän 10 km ja 5 km	Rovaniemi	01.06. 23:59	- Ilmoittaudu
07.06.	pk	Arctic-heitot	Rovaniemi	06.06. 23:59	- Ilmoittaudu
23.06.	ak	Posion juhannuskilpailut	Posio	21.06. 23:59	- Ilmoittaudu
25.06.	pk	ArcticA 10v -kisat	Rovaniemi	24.06. 23:59	- Ilmoittaudu



22.07.	ak	Avoimet kisat ja Posion pitäjänmestaruuskisat	Posio	20.07. 23:59	-	Ilmoittaudu
23.07.	ak	Pohjan Koitokset	Rovaniemi	17.07. 23:59	-	Ilmoittaudu
20.08.	ak	Lapin Leiskautukset	Rovaniemi	13.08. 23:59	-	Ilmoittaudu
27.08.	pm	Murolan Piikki - maantiejuoksutapahtuma	Rovaniemi	-	-	

4.) Muut asiat (kunniakierros, talousarvio, tuomarikoulutus, kausimaksut, lisenssit, muu toiminta)

Kunniakierros

Lapin Veikkojen kunniakierros järjestetään maanantaina 22.5. Kunniakierrospäällikkönä toimii Matti Huotari. Tavoitteena on kerätä nuorten urheiluun mahdollisimman kattava tukisumma.

Kunniakierroksen keräyslomakkeita on saatavilla Internetistä osoitteesta [Kunniakierros - Seuroille](#) . Lomakkeita on saatavilla myös ennen tapahtumaa.

Talousarvio

Laaditaan myöhemmin.

Tuomarikoulutus

Viikkokisojen järjestäminen ei onnistu ilman aktiivisia vanhempia ja heidän toimintaansa tuomarehtävissä. Tuomarehtäviin tarvitaan

- lähettäjiä
- ajanottajia
- kirjaajia
- mittaajia mittanauhojen päihin
- hyppytuomareita
- lajituomareita
- jne...

Yleisurheilujaosto tulee järjestämään kesän aikana tuomarikoulutuksia erikseen ilmoitettavina ajankohtina.

Muu toiminta

Yleisurheilujaosto on liittynyt Järjestökeskus Kitisen kannattajajäseneksi ja tulevat kokoukset, koulutukset ja vastaavat voidaan pitää keskuksen hyvissä tiloissa.